

PATVIRTINTA

Utenos r. Sudeikių daugiafunkcio centro
direktoriaus 2021 m. kovo 4 d.
įsakymu Nr. V-13

UTENOS R SUDEIKIŲ DAUGIAFUNKCIO CENTRO 2021–2023 METŲ PREVENCIJOS PROGRAMA

TIKSLAS. Centro pedagoginių darbuotojų, specialistų, ugdytinių, jų tėvų ir Centro lankytojų bendradarbiavimas kuriant jaukią ugdymo(si) ir laisvalaikio užimtumo aplinką Centre, kurioje saugus jaučiasi kiekvienas bendruomenės narys.

UŽDAVINIAI:

1. Sudaryti sąlygas bendruomenės nariams jaustis saugiams, sveikiems, svarbiems ir atsakingiems už bendruomenę.
2. Organizuoti neformaliojo švietimo veiklas, užsiėmimus, skatinančius sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.
3. Padėti vaikams įgyti pažinimo, empatijos, problemų ir konfliktų sprendimo, pykčio valdymo, streso įveikos, bendravimo, bendradarbiavimo ir kitų socialinių įgūdžių.
4. Įtraukti bendruomenės narius, socialinius partnerius į aktyvią veiklą, formuojant saugios ir sveikos gyvenamosios įgūdžius ir kuriant saugią aplinką.

2021–2023 m. prevencijos programa – tai visą Centro bendruomenę įtraukiančios priemonės ir programos (Patyčių, smurto prieš vaikus, Krizinių situacijų valdymo, Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos), kurios apjungia universalios, atrankinės ir tikslinės prevencijos komponentus.

Programa grindžiama bendradarbiavimu tarp Centro, vietos organizacijų, bendruomenės, šeimos ir įvairių specialistų, o vykdoma remiantis pagrindiniais bendrosios prevencijos principais – nuo žinių socialinių gyvenimo įgūdžių link, auginančių nuostatas bei vertybes.

Darbas su pedagogais, specialistais ir kitais bendruomenės nariais

| Eil. Nr. | Priemonės pavadinimas | Data, atsakingi asmenys | Laukiamas rezultatas |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Pilietiškumo idėjų formavimas bendradarbiaujant su vietos įstaigomis ir organizacijomis. | 2021–2023 m. Direktorius, užimtumo specialistai, Vaiko gerovės komisija | Vengiant veiklų kartojimosi, organizuojami bendri renginiai su Utenos KC Sudeikių skyriumi, Utenos A. ir M. Miškinių viešosios bibliotekos Sudeikių filialu: 2 bendri projektai, parodos ir šventės, kultūrinė išvyka į teatrą ar koncertą, popietės. |
| 2. | Pedagogų, kitų Centro specialistų savišvieta, kvalifikacijos tobulinimas. | 2021–2023 m. Direktorius, ikimokyklinio ugdymo grupės auklėtojai, | Užsiėmimai, pagrįsti Centro veiklos analize, įsivertinimu, dalijimusi patirtimi: „Ugdymo įstaigos mikroklimato gerinimo instrumentai“, |

| | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | metodininkas-organizatorius, IT specialistas, užimtumo specialistai | „Kaip išgyventi karantiną ir padėti kitiems“, „Komandos formavimas“. |
| 3. | Centro bendruomenės narių iniciatyvumo ir atsakomybės skatinimas, įgyvendinant prevencines priemones. | Nuolat Vaiko gerovės komisija, užimtumo specialistai, ikimokyklinio ugdymo grupės auklėtojai | „Prevencijos programos 2021-2023 metams“ ir „Prevenicinių programų įgyvendinimo tvarkos aprašo“, Utenos r. Sudeikių daugiafunkcio centro korupcijos prevencijos priemonių pristatymas ir tobulinimas. Visų Centro darbuotojų įtraukimas į prevencinės programos įgyvendinimą. |
| 4. | Stendinių informacinių leidinių ruošimas ir publikavimas. | Vaikų stovyklų metu. Direktorius, metodininkas-organizatorius, užimtumo specialistai, IT specialistas. | Centro patalpose patrauklia forma pateikiama informacija vaikams, jų tėvams, darbuotojams apie sveiką gyvenseną, patyčių prevenciją, saugų elgesį kelyje, kelionėje, prie vandens, kur kreiptis ištikus nelaimei, kaip išvengti gaisro, apie karantino suvaržymus ir Centro darbą karantino metu. |
| 5 | Krizinių situacijų valdymas. | Kartą per metus. Direktorius, Vaiko gerovės komisija, asmenys, atsakingi už civilinę saugą Centre | Parengtas krizinių situacijų valdymo planas, peržiūrimas, koreguojamas, su juo supažindinama Centro bendruomenė kartą per metus. |
| 6. | Priemonių, padedančių palaikyti emocinę ir psichologinę gerovę koronaviruso (Covid-19) pandemijos metu, kūrimas ir įgyvendinimas. | 2021 m., reikalui esant Direktorius, Vaiko gerovės komisija | Anketinė apklausa „Kaip darbas iš namų veikia produktyvumą bei asmeninę gerovę“. Duomenys padės atkreipti dėmesį į darbuotojams kylančius sunkumus ir numatyti būdus kaip juos šalinti. Pokalbis prie kavos „Streso poveikis fizinei ir psichinei sveikatai bei veiklos efektyvumui“. |

| | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7. | Tarptautinės tolerancijos dienos paminėjimas Centre. | 2021–2023 m. lapkričio mėn. Direktorius | Darbuotojų kūrybos darbų, saviraiškos darbų, darbuotojų ūkių rudens gėrybių parodos „Visi esame skirtingi, visi reikalingi“. |
| 8. | Centro bendruomenės narių tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas. | Direktorius, Vaiko gerovės komisija 2021 m. lapkričio mėn. 2021m. rugsėjo mėn. 2022 m. kovo mėn. | Anketinė apklausa „Psichosocialinė Centro aplinka“, duomenys panaudoti Centro mikroklimato tobulinimui. Bendra kolektyvo išvyka į Šiaulių kraštą- žydinčių gėlių rojų. Paroda „Suradome save kūrybinėje veikloje“ išryškins kūrybingus kolektyvo narius. |
| 9. | Informacijos bendruomenei sklaida „Centras šiandien, rytoj ir poryt“. | 2021–2023 m. Direktorius, metodininkas-organizatorius, IT specialistas, užimtumo specialistai. | „Prisijungusi Lietuva“-pagalba bendruomenės nariams informacinių technologijų klausimais. Mokymų organizavimas darbuotojams nuotolinio ugdymo(si), nuotolinio darbo klausimais, siekiant sėkmės ir savo gebėjimų atskleidimo. |

Preveninės veiklos su ugdytiniais

| Eil. Nr | Priemonės pavadinimas | Data Atsakingas asmuo | Laukiamas rezultatas |
|---------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10. | Edukacinis užsiėmimas „Tolerancija vaikų akimis“. | 2021- 2023 m. Ikimokyklinio ugdymo grupės auklėtojai, vaikų stovyklų vadovai. | Veiklos, skirtos vaikų komunikavimo kompetencijoms ugdymui: 1.Užduotis „Kūrybiškas bendravimas ir sutarimas, esant skirtumams“. 2.Rytmetis „Būk mano draugas“. 3.Animacinių kino filmų tolerancijos tema pristatymas ir aptarimas. |
| 11. | Pagalba vaikams, turintiems baimės problemų. | 2021–2023 Ikimokyklinio ugdymo grupės auklėtojai, vaikų stovyklų vadovai | Disputas „Padėkime vieni kitiems nugalėti baimę“. Vaidybinių situacijų kūrimas padės pastebėti vaikus, kuriems reikalinga pagalba, ir surasti problemos sprendimo būdus. |

| | | | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12. | Vaiķu emociju pazinimas ir kontroliavimas spalvu, judesio, balso ir kitu savireguliacijos priemoniu pagalba. | 2021–2023 m. Ikimokyklinio ugdymo grupes auklotojai, vaikų stovyklų vadovai. | Emociju ir jausmų pažinimui ir valdymui skirti edukaciniai užsiėmimai: „Piešimas ant stiklo“ ir „Prakalbinti akmenys“. |
| 13. | Saugaus elgesio internete įgūdžių formavimas. | 2021–2023 m. pavasaris–vasara. Ikimokyklinio ugdymo grupes auklotojai, vaikų stovyklų vadovai. | Susipažinimas su virtualaus bendravimo etiketu: „Kultūringas elgesys nuotolinio mokymosi, nuotolinių užsiėmimų metu viešojoje erdvėje“. |
| 14. | Asmeninių kompetencijų formavimas žaidimų pagalba. | Vieną kartą per ketvirtį, vaikų stovyklų metu | Draugystės rytmetis, savęs pristatymo, susipažinimo žaidimas „Televizorius“ ugdys savęs pažinimo ir savęs gerbimo gebėjimus. |
| 15. | Saugios aplinkos kūrimas – „Mes privalome būti matomi dėl mūsų pačių saugumo“. | 2021–2023 m. vasaros poilsio stovyklų metu. Asmenys, atsakingi už civilinę ir priešgaisrinę saugą, Vaiko gerovės komisija | Susitikimai su priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos, viešosios tvarkos specialistais. Civilinės saugos pratybos „Gaisras Centre“, „Saugus elgesys vandenyje“, „Instruktažas apie elgesį viešose vietose“, „Saugus kelyje į mokyklą ir namo“. |
| 16. | Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas užsiėmimų „Mažųjų sveikuolių takeliu“ metu. | 2021–2023 m. Ikimokyklinio ugdymo grupes auklotojai, vaikų stovyklų vadovai. | Edukaciniai užsiėmimai sveikos gyvensenos klausimais: „Kaip tu jautiesi?“, „Koks bendravimas yra mandagus?“, „Švarus- sveikas“, „Ką žinai apie daiktų rūšiavimą?“, „Kaip nepakenkti sau?“, „Kur kreiptis, jei ištiko bėda?“ |
| 17. | „Prisijaukinkime lauką“ veiklų plėtojimas ir viešinimas. | 2021- 2023 m. Ikimokyklinio ugdymo grupes auklotojai, vaikų stovyklų vadovai. | Ikimokyklinio ugdymo grupės ir stovyklų vaikams saugūs lauko edukaciniai užsiėmimai lauko edukacinėse erdvėse. Edukacinio patirčių banko medžiagos naudojimas užsiėmimams. |
| 18. | Alkoholio, tabako ir kt. psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija. Vaikų žalingų įpročių prevencija. | 2021–2023 m. Ikimokyklinio ugdymo grupes auklotojai, visuomenės | Dalyvauti ne mažiau kaip trijuose rajono ar respublikiniuose piešinių konkursuose. |

| | | | |
|-----|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | sveikatos biuro specialistai, vaikų stovyklų vadovai, Vaiko gerovės komisija. | Edukacinių užsiėmimų metu supažindinti vaikus, kaip išvengti pavojų juos supančioje aplinkoje. Pristatyti, kuo skiriasi rūkantis ir nerūkantis pasaulis, pasaulis be alkoholio. |
| 19. | Gerumo dienų organizavimas. | 2021–2023 m. Ikimokyklinio ugdymo grupės auklėtojai, vaikų stovyklų vadovai. | Kitokiadieniai - diskusijos, pokalbiai, filmų demonstravimas. Labdaringos šv. Velykų. šv. Kalėdų akcijos, talkos skatins bendruomenės ir kolektyvo narių bendravimą, bendradarbiavimą, savanorystę, bendruomeniškumą. |
| 20. | Artimiausios aplinkos panaudojimas kūrybiškumo skatinimui. | 2021–2023 m. Ikimokyklinio ugdymo auklėtojai, vaikų stovyklų vadovai. | Vaikų pažinimo kompetencijos ugdymas vykdant kūrybines veiklas artimiausioje aplinkoje. Piešinių parodos: „Aš saugus ir mylimas“, „Mano šeima“, „Mano draugas“, „Aš paslaugus“, „Myliu savo šalį“. |
| 21. | Aplinkos poveikis žmogui. | 2021- 2023 m. Ikimokyklinio ugdymo grupės auklėtojai, vaikų stovyklų vadovai. | Žaidimas „Tylos karalius“. Akcija „Tylos stebuklinga versmė“. Veiklos suteiks vaikams žinių, kaip triukšmas veikia žmogų. |

Situacijos analizė, poreikių išaiškinimas

| Eil. Nr. | Priemonės pavadinimas | Data | Laukiamas rezultatas |
|----------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Prevencijos programos stebėseną. | Du kartus per metus Vaiko gerovės komisija | Vykdomas nuolatinis programos stebėjimas, koregavimas, papildymas. Kartą per pusmetį Centro bendruomenė supažindinama su prevencijos programos įgyvendinimo sėkmėmis ir iškilusiais sunkumais. |
| 2. | Vaiko gerovės komisijos plano priemonių įgyvendinimas. | 2021–2023 m. Vaiko gerovės komisija | Vaiko gerovės komisija metų pabaigoje ruošia veiklos |

| | | | |
|----|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | ataskaitą ir pristato Vaiko gerovės komisijos posėdyje. |
| 3. | Vaikų adaptacija ikimokyklinio ugdymo grupėje. | 2021–2023 m. Direktorius, Vaiko gerovės komisija, ikimokyklinio ugdymo grupės auklėtojai. | Du kartus per metus (arba esant reikalui) aptariama su Vaiko gerovės komisija adaptacijos sėkmės ir sunkumai. Individualūs pokalbiai su tėvais iškilusių problemų sprendimui, situacijų aiškinimasis, teikiama pagalba. |
| 4. | Stebėsena „Kad stovykloje būtų gera“ | Vaikų poilsio ir dienos stovyklų metu. Direktorius, Vaiko gerovės komisija. | Laiku pastebėtos problemos ir suteikta savalaikė pagalba vaikams, vadovams, tėvams. |

Vaiko gerovės komisijos pirmininkė



Rasa Žitkuvienė